

EXERCÍCIO:
Exemplos Masculinos Positivos

Baseado no documentário "A máscara em que você vive"

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Cofinanciado pela
União Europeia

Cofinanciado pela União Europeia

Objetivos de Aprendizagem

- Levar os participantes a pensar criticamente sobre as mensagens que uma cultura transmite aos seus rapazes e homens.
- Desafiar os participantes a refletir sobre estereótipos nocivos
- Encorajar os participantes a adotarem ideais de masculinidade mais inclusivos e progressistas
- Contribuir para a promoção de uma compreensão mais diversificada e aceite da masculinidade entre os participantes

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Cofinanciado pela União Europeia

EXERCÍCIO: Exemplos Masculinos Positivos

- Dividirem-se em grupos de 3-4 participantes. Refletir sobre as normas tradicionais de masculinidade, por exemplo, as expetativas relacionadas com a força, o estoicismo, o domínio, o evitar das emoções, etc.
- Explorar figuras masculinas que desafiam estas normas e promovem modelos de masculinidade alternativos e mais inclusivos.
- Analisar de que forma as figuras escolhidas desafiam as normas tradicionais de masculinidade e qual o impacto das suas acções.
- Preparar uma breve apresentação que inclua informação sobre o(s) modelo(s) escolhido(s). Utilizar imagens, citações ou curiosidades para tornar as apresentações cativantes e impactantes.

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Cofinanciado pela União Europeia

Algumas ideias



Nelson Mandela:
Igualdade



Dwayne "The Rock" Johnson:
Trabalho árduo, dedicação e atitude positiva



Stephen Hawking:
Perseverança



Prince Harry:
Um defensor convicto da saúde mental



David Attenborough:
Conservação

APRESENTAÇÕES E DISCUSSÃO EM GRUPO

EASY
EDUCATING ADULTS AGAINST STEREOTYPES

Cofinanciado pela União Europeia